

Sing vooraf staande: Psalm 43:4 (p. 221)

- 4 Dan gaan ek in na Gods altare, / tot God, my God, my vreugde^{en} lied;
dan speel ek met die harpenare, / dan ruis vir U my blye snare –
vir U wat my, ná kort verdriet, / 'n eewige vreugde bied.

Ons hulp is in die Naam van die Here wat die hemel en die aarde geskape het.
Geliefdes, genade en vrede vir u van God ons Vader en die Here Jesus Christus deur die
kragtige werking van God die Heilige Gees.

Amen.

Lofpsalm 84:5 (p. 425)

- 5 O God, ons skild, ons teëweer, / sien tog op u gesalfde neer,
skenk hulp en heil aan Sions koning! / Een dag is in u huis my meer
as duisend waar ek U ontbeer; / veel liever is ek in u woning
'n drumpelwagter, as gewend / aan yd'le vreugde in sondaarstent.

Geloofsbelydenis: Apostolicum/Nicea

Wet

Psalm 40:4 (p. 205)

- 4 Net om u wil te doen soos in u Boek / die wonderskrif wat nooit vergaan –
dit klaar van my geteken staan, / dit wil ek, HEER, van ganser harte seek.
Ek bied U hart en hande / in will'ge offerande – / al wat ek is en het;
diep in my ingewand / waar liefde^{en} ywer brand, / draag ek u heil'ge wet.

Gebed

Psalm 72:11 (p. 363)

- 11 Sy Naam, bo alle naam verhewe, / sy uit eerbiedenis
die volle roem en eer gegewe / so lank daar wêreld is!
En laat so ver die sonlig bewe, / so ver die sonpyl skiet,
sy heerlikheid die aarde^{oorswewe}! / En "Amen" sê my lied!

Skriflesing: Filippense 4

Teks: Filippense 4:7

**En die vrede van God, wat alle verstand te bowe gaan, sal julle harte en
julle sinne bewaar in Christus Jesus.**
(Filippense 4:7 AFR53)

Nagmaal is vir die ware gelowige 'n gebeurtenis van blydschap omdat dit hom weer
verseker dat die Here hom sy sondes vergewe het, en dat die Here vir hom blyplek
voorsien in die hiernamaals.

Hierdie blydschap behoort altyd deel te wees van ons gelowiges se lewens.

1. Die blydschap van die Filippense

2. Wat is die gevolge daarvan dat jy die vrede van God ken?

1. Die blydschap van die Filippense

Die Filippense-gemeente was 'n baie besondere gemeente.

- Hulle dorp se mense, en dus ook hulle gemeente, was saamgestel uit mense uit 'n verskeidenheid van volke.
- Die dorpie het tot stand gekom hoofsaaklik as 'n aftreeplek vir Romeinse soldate.
- Hierdie soldate was nie net Romeine nie, daar was soldate van verskillende volksgroepe.
- Daar het ook ander mense in die plek gebly.

Mens kan jou voorstel dat dit 'n geharde gemeenskap was waar mense maklik in konfliktsituasies met mekaar kon beland.

- Nou laat die Here aan hulle weet: **verbly julle in die Here!** Blydschap – met ander woorde geloofsblydschap en lewensblyheid – is die grondtoon van die deel wat ons gelees het.
- As vers 4 sê: **Verbly julle altyd in die Here; ek herhaal: Verbly julle!** is die bedoeling dat die gemeente daar in Filippi nie moet *praat* oor blydschap nie – dit moet uit hulle *uitstraal*.
- Hulle hele wese, en alles wat hulle doen, moet bewys lewer van hulle blydschap wat hulle put uit hulle verhouding met die Here.

Daarom gaan vers 5 verder en sê dat die gemeentelede se vriendelikheid aan alle mense bekend moet word.

- Die gemeente moet so optree teenoor mekaar en teenoor ander mense dat almal bewus is van hulle welwillendheid teenoor ander mense.
- Almal moet kan sien dat hulle toegeeflik is teenoor ander mense, en dat hulle lewensstyl nie plek het vir onbeskoftheid, 'n agteraf geskinder en ander vorme van haatlikheid nie.

Die woorde: **alle mense** dra nogal besondere klem.

- Dit beteken dat die gemeente nie net teenoor mekaar liefde en hartlikheid moet bewys nie.
- Hulle moet letterlik alle mense betrek in hulle uitlewing van hulle vriendelikheid en begeesterdheid om die blydschap in die Here uit te dra.

Die invalshoek van hierdie teks is belangrik:

- Die gelowiges word nie hier gedreig met die oordeel van die Here by die wederkoms nie.
- Daar word nie gesê dat ons gestraf gaan word as die Here kom en Hy oordeel dat ons onvriendelik en ongasvry was nie.

Daar word van 'n heeltemal ander punt af uitgegaan:

- Julle moet bly wees in die Here!
- Die gedagte is dat daar nie veel tyd oor is nie – ons moet voluit leef in ons blydschap, sodat ons is wat ons moet wees wanneer die Here kom.

Vers 6 gee 'n mooi motivering waarom ons so voluit blymoedig moet wees. Dis net lewensblydschap in die Here wat kan maak dat ons sorg wegdraak.

- Daar is net doodgewoon nie 'n mens wat nie die een of ander tyd kommer of vrees of onrustigheid deurmaak nie.
- Kommer en vrees en onrustigheid lê aan die ander kant van die lewe as lewensblydschap.

Soms laat hierdie soorte spanning ons in depressie verval.

- Maar daar is 'n pad daar uit: Ons kan voorsorg tref dat hierdie dinge ons nie hard slaan nie.
- Ons het middele tot ons beskikking waarmee ons angs en vrees kan hanteer. **Daarom staan hier dat ons in sulke tye met gebed en smeking en danksegging na die Here toe moet gaan.**

Die vers handel eintlik oor ons persoonlike verhouding met die Here.

- Hoe bid ons? En wanneer bid ons?
- Baie mense ken God net as daar moeilikheid in hulle lewens ontstaan. Dis verkeerd.
- Die Here leer ons baie duidelik dat Hy wil hê dat ons Hom moet aanbid, met ander woorde Hom vereer en dien, en Hom dan ook smeek vir wat ons nodig het.

En baie belangrik: **Ons moet ook dank!** Die Here wil dus ons lewensblydskap in ons gebede ook beleef.

- Die Here teken die ware gelowige dus hier as 'n mens wie se hart oorloop van Godsvreugde –
- 'n mens wat hierdie vreugde nie laat versteur deur die boosheid van mense, of deur die slegte waarmee die duiwel ons bekruipt nie.

As jou verhouding met die Here so is dat jy alle hulp en alle seën van die Here verwag, dan ken jy die vrede van God.

- Die vrede van God is om die genade van God te ontvang, en dit jou eie te maak.
- Die vrede van God is 'n vastigheid wat jy binne-in jou het wat jou leer dat jy aan die Here behoort, en dat Hy jou liggaamlike en sielelewe volkome beheers – ten goede.
- Die vrede van God is om te beseft dat God my so liefhet dat Hy al hierdie genade aan my skenk, sonder dat ek iets verdien – en genade is heeltemal 'n vrye gawe wat God gee.
- Die vrede van God is om sonder om te twyfel te weet dat ek met God versoen is in Jesus Christus.
- Die vrede van God is iets wat deur die Here bewerk word op 'n vlak waar my verstand nie meer kan bykom nie.
 - Dit oortref:
alle skrandeheid,
alle redenasie, en
alle menslike vermoëns.

Die vrede wat die Here jou gee, is dus iets wat uit genade deur Jesus Christus aan jou gegee word, en wat op so 'n hoë vlak lê dat jy self dit nie eers met jou verstand en intelligensie kan bewerk nie. Dit gaan alles te bowe.

2. Wat is die gevolge daarvan dat jy die vrede van God ken?

Jy gaan dadelik eerlik en goed lewe.

- Omdat jy die vreugde ken om aan die Here te behoort, en die vrede van verlos wees in jou rondra, gaan jy net dinge doen wat eerbaar is, en wat rein is.
- Die lieflikheid van die Here se teenwoordigheid gaan uit jou uitstraal!

Maar jou goeie lewe gaan gekenmerk word deur 'n bepaalde styl:

- Jy gaan nie met swaarmoedigheid en moeite deugdelike en loflike dinge doen nie – so asof jy met moeë voete deur jou regverdige lewe sleep nie.
- Jy gaan met blydskap en lewensvreugde hierdie lewe lei.
- Almal gaan in die jubeling waarmee jy alles aanpak, en loflik lewe, sien in watter verhouding jy met God staan.
- Natuurlik sal dit die mense wat hierdie dinge nie het nie, dan aanspoor om ook hierdie vrede en lewensblydskap van God te bekom – dan wen ons ons naaste vir Christus!

Pas nou eers hierdie dinge toe op ons lewens. Ons moet besef dat die Here ons almal oproep om aan die nagmaaltafel te kom aansit. Ons is besig om ons daarvoor voor te berei.

- Aan daardie tafel gaan Hy die grootste wonderdaad denkbaar aan ons openbaar, naamlik dat ons in vreugde en blydskap moet lewe, omdat Hy alle smart en kommer vir ons aan die kruis gedra het.
- Ons gaan weer hoor dat Hy ons sondes vergewe het – al ons sondes! Nie net sekeres nie.
- Dis nie so dat ons nie vreugde en blydskap het om te vier nie. Dis net so dat ons dit dikwels nie wil raaksien en uitleef nie! En dit is sonde.
- Die Here gaan ons ook aan die nagmaaltafel verseker dat ons in hierdie lewe met krag en majesteit oor alles wat sleg en ontmoedigend is, kan heenleef omdat ons in Jesus Christus daarvan vrygemaak is.
- Ons kry ook die versekering dat daar in die Here Jesus vir ons voorsiening gemaak is vir die hiernamaals.

Broeders en susters, dink mooi oor wat dit beteken, en dan sal u besef dat ons aanslag op die lewe so sal moet wees dat ons met blydskap en vreugde die vrede van God verkondig – totdat die Here kom.

- Ons het die roeping dat wanneer die Here kom, ons Hom sal inwag met vrede en vreugde.
- Dit sal gestalte kry in ons lewe van die oomblik: Doen dan alles wat waar en eerbaar is. Lewe regverdig en heilig. Doen dinge wat lieflik en loflik is.

Amen.

Slotgebed

Slotpsalm 68:2 (p. 331)

2 Maar al Gods volk, in Hom verheug, / sal opspring in hul sielevreug / en huppel voor sy oë;
sy mag, wat alle mag oortref / en uit verneeding hul verhef, / sal nooit hul val gedoë.
Hef tot Gods eer 'n danklied aan; / verhoog, verhoog voor Hom die baan; / sing, al wat leef, sy ere!
Berei die weg, in Hom weer bly / wat deur die wye vlaktes ry: / sy Naam is HEER der here!

Die genade van die Here Jesus Christus en die liefde van God en die gemeenskap van die Heilige Gees bly by u almal.

Amen.

Dr MJ du Plessis
Hulpdienspredikant
Gereformeerde Kerk Clanwilliam. Datum: 3 Augustus 2014
Vorbereiding